



MIPS Centre Mèdic



Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria

Posem a la vostra disposició unes instal·lacions quirúrgiques per a intervencions que no requereixen ingrés hospitalari. La Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria (UCMA) està equipada amb tots els aparells per garantir el vostre confort i la vostra seguretat. També sereu atesos per personal especialitzat i altament qualificat.

Atenció especialitzada

La persona operada podrà retornar al seu domicili poques hores després de la intervenció. És important que rebí i entengui tota la informació sobre la intervenció i sobre la posterior recuperació al seu domicili. Si necessiteu més aclariments sobre el procés quirúrgic i els controls i tractaments posteriors, no dubteu a demanar més informació als nostres professionals.

Abans de la intervenció

És important que comuniqueu a la UCMA qualsevol canvi en el vostre estat de salut (febres, refredat, alteracions digestives, etc.) No podeu menjar ni beure res (ni aigua) unes sis hores abans de ser operats, excepte que el metge us canviï les instruccions.

El dia de la intervenció

Us heu de presentar al MIPS Centre Mèdic a l'hora indicada.

- Veniu dutxats.
- No porteu joies, ni les ungles pintades, ni maquillatge.
- Vestiu-vos amb roba còmoda.
- Veniu acompanyats per un familiar.
- Veniu en transport propi.

Després de la intervenció

Després de la intervenció estareu a la Unitat de Reanimació per assegurar el control de la vostra recuperació. Quan el metge així ho indiqui, podreu passar a la vostra habitació per seguir l'adaptació al medi. Un cop donats d'alta de la UCMA rebreu: l'informe assistencial; les instruccions de dieta, d'hàbits i d'activitats que podeu fer, el tractament a seguir i els telèfons de contacte. Serà imprescindible que una persona adulta responsable us acompanyi per tornar a casa. Recordeu que no podreu conduir.

Un cop a casa

Recupereu la dieta i l'activitat gradualment i seguïu les instruccions que us han donat. El primer dia després de la intervenció és millor tenir l'ajut d'un familiar o amic per evitar esforços físics. No begueu alcohol fins passades 24 hores de la intervenció. Preneu la medicació per al dolor a les hores indicades. No espereu a sentir dolor per prendre-la.

Poseu-vos en contacte amb la UCMA davant qualsevol complicació o canvi del vostre estat:

- Si teniu més de 38°C de febre.
- Si hi ha hemorràgia o taqueu l'apòsit.
- Si el dolor no disminueix amb la medicació.
- Si teniu vertigen o mareig.

Acudiu al Centre Mèdic el dia i a l'hora que figura al document que us donin en el moment de l'alta.

